

Ödemzentrum Bad Berleburg

Klinik „Haus am Schloßpark“



Checkliste für Ihren Rehabilitationsaufenthalt

Vor einem Klinikaufenthalt sind viele Menschen aufgeregt. Hier ein paar Tipps, damit Sie nichts Wichtiges vergessen:

Unterlagen für die Zentrale Aufnahme

- Versicherungskarte der Krankenkasse
- ggf. Befreiungskarte

Unterlagen für den Arzt

- ausgefüllter Anamnesebogen
- Befunde Ihres Hausarztes (z.B. Röntgenaufnahmen, Labor, usw.)
- Übersicht Ihrer Medikamente, die dauerhaft eingenommen werden
- Impf-Ausweis (wenn vorhanden)
- Ggf. Allergie-, Röntgen-, Herz-, Diabetiker- oder Antikoagulantienpass (bei Einnahme spezieller blutverdünnender Mittel)

Hygieneartikel

- zusätzliche Handtücher und Waschlappen
- Duschgel, Shampoo
- Zahnbürste, Zahnpasta, Becher
- Föhn, Bürste, Rasierapparat
- Persönliche Körperpflege- und Hygienemittel, zum Beispiel Gesichtscreme
- Zahnprothese, Prothesenbecher, Reinigungsmittel (bei Bedarf)

Kleidung

- Schlafanzüge, Nachthemden
- Morgenmantel, Bademantel
- Bequeme Kleidung, zum Beispiel Trainingsanzug je nach Krankheitsbild
ggf. 1 bis 2 Nummern größer, Schuhe bei betroffenen Beinen ebenfalls größer
- Jacke und feste Schuhe für Spaziergänge
- Unterwäsche, Strümpfe, etc.
- Hausschuhe (bei Beinpatienten auch etwas größer)

Persönliche Utensilien

- Brille
- Hörgerät
- Gehstock
- Prothesen
- Wecker
- ggf. Stützstrümpfe bzw. aktuelle Kompressionsbestrumpfung

Zum Zeitvertreib

- Spannendes Buch, Magazine, Kreuzworträtsel-Heftchen, etc.
- MP3-Player zum Musik hören, Laptop, etc.

Das sollte besser daheim bleiben

- wertvoller Schmuck
- große Geldbeträge
- sonstige Wertsachen