



10 Gebote des Therapieerfolges

1. Kompressionsversorgung tragen!

2. Bewegung

3. Hautpflege

4. Kurze tägliche Selbstbehandlung

5. Selbstbandage (nach Bedarf)

6. Verletzungsprophylaxe

7. Häufig hochlagern

8. Atemgymnastik

9. richtiges Gewicht

10. Hitze meiden



Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!